



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

**CAMPIONATO DI SOCIETA' MASTER – FASE REGIONALE
MARCHE – UMBRIA – ABRUZZO
OSIMO (campo la Vescovara) - 9/10 Maggio 2026**

PROGRAMMA TECNICO 1^ GIORNATA

UOMINI: 100, 400, 1500, ALTO, TRIPLIO, DISCO, GIAVELLOTTO, MARCIA 3000, 4X100

DONNE: 100, 400, 1500, LUNGO, PESO, MARTELLLO, MARCIA 3000, 4X100

ORARIO DEFINITIVO

Orario gare 1^ giornata – sabato 09 maggio

MASCHILE			🕒	FEMMINILE		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
			15.30			Martello
Disco			16.10			
	Alto		16.15			
	Triplo		16.30	100		
		100	16.40			
			16.50	400		
		400	17.00			
Giavellotto			17.15	1500		
		1500	17.25		Lungo	
			17.40	Marcia 3000m		
		Marcia 3000m	18.15			Peso
		4x100	18.45			
			19.00	4x100		

PROGRESSIONE ALTO MASCHILE: 105-115-118-121+3



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

PROGRAMMA TECNICO 2^A GIORNATA

UOMINI: 200, 800, 5000, 110hs (35-49) 100hs (50-59) 80hs (70 e oltre), LUNGO, PESO, MARTELLO, 4X400

DONNE: 200, 800, 3000, 100hs (35-39) 80hs (40 e oltre), ALTO, TRIPLO, DISCO, GIAVELLOTTO, 4X400

ORARIO DEFINITIVO

Orario gare 2^A giornata – domenica 10 maggio

MASCHE			🕒	FEMMINILE		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Martello			15.30			
			16.00			
	Lungo	110hs h100	16.15			Disco
		100hs h91	16.25			
		100hs h84	16.35			
		80hs h76	16.45			
			16.55	200m		
		200m	17.05		Triplo	Giavellotto
			17.20	800m		
		800m	17.30			
Peso			17.50	3000m	Alto	
		5000m	18.10			
			18.40	4x400		
		4x400	18.50			

PROGRESSIONE ALTO FEMMINILE: 90 - 95 - 100 - 105 -108 + 3

Iscrizioni online entro le ore 12.00 di giovedì 7 maggio 2026

Costo iscrizioni: 5 euro ad atleta gara - 6 euro ogni staffetta

Pagamento: per le società marchigiane importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra-marchigiane bonifico **IBAN IT36Q0331768870000020107048** intestato a Fidalmarche entro le ore 12 di giovedì 7 maggio inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società e data della gara per la quale si effettua il pagamento.

Ogni atleta nel complesso delle due giornate può essere iscritto a partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di 2 gare individuali più 1 staffetta, oppure ad 1 gara individuale più 2 staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di 2 gare, staffetta compresa.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m. 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m. 400.



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P. IVA 01384571004 Cod. Fisc. 05289680588 Viadella Montagnola, 72c/o PalaCasali 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

www.fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Modifiche alle iscrizioni: fino a 60' prima della gara, tramite l'apposito modulo le società che hanno già provveduto ad effettuare le iscrizioni, potranno operare variazioni alle iscrizioni e/o nuove iscrizioni senza alcuna penalità. Nuove iscrizioni da parte di società senza iscritti sono soggette ad una penale pari al doppio della tassa gara (tassa gara + penale)

ORARIO DEFINITIVO ENTRO LE ORE 14 DI VENERDI 8 MAGGIO

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme regolamento Fidal 2026.
